**ЭССЕ «Педагог глазами детей. Мой тренер – полицейский!»**

Вот уже восемь месяцев в МОУ СОШ №7 имени полного кавалера Ордена Славы Н.Г. Ситникова, в рамках дополнительного образования открыт спортивный клуб по армейскому рукопашному бою «Сармат». Организатором и руководителем клуба выступил командир отделения ДПС ОГИБДД Отдела МВД России «Александровский». Старший лейтенант полиции Труфанов Михаил Викторович.

Михаил Викторович - лучший тренер! Всегда подтянут, быстр в движениях, статен. Мой тренер – мастер своего дела. Он учит нас искусству нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю. Никогда не опаздывает на занятия, всегда держит своё слово. Если у кого – то не получается какое – нибудь движение, всегда расскажет и покажет, что и как делать. Михаил Викторович много шутит, подбадривает нас весёлым словом, но никогда не забывает о деле.

Однако по словам Михаила Викторовича физическая форма и бойцовские навыки это лишь часть того, что входит в подготовку спортсменов. Главными качествами человека, занимающегося единоборствами, всегда должны оставаться воспитание, культурна и нравственность. С целью формирования этих качеств, Михаил Викторович с учениками нашей школы регулярно проводит внеклассные встречи, в ходе которых организуется показ тематических фильмов, проведение бесед, в неформальной теплой обстановке. По мнению тренера, подобный подход позволит привить любовь к спорту, мотивацию совершенствоваться и добиваться успехов, сформирует навыки культурного и вежливого поведения.

Название клуба «Сармат» Михаил Викторович выбрал не случайно. Согласно древним преданиям на территории нынешнего Александровского муниципального округа, когда-то находилось Сарматское Море, названное по имени народа населявшего его побережье – древнего воинствующего племени Сарматов. Если верить легенде то народ этот происходит от воинов Скифов, взявших себе в жены прекрасных и воинственных Амазонок. Так погрузившись в красоту этих старинных историй, можно сказать, что жители Александровского муниципального округа это Сыны Воинов и Дочери Амазонок. Гордое название спортивного клуба – дань уважения тем далеким временам!

Тренер – это учитель. Но он должен учить, не  
только играть в футбол, но и воспитывать в детях характер, уважение к  
людям. Тренер становится достойным примером для ученика. Он сторонник  
дисциплины и порядка. Дело должно быть превыше всего. Я убежден в том,  
что ребенок не становится спортсменом, а лишь в процессе тренировок  
становится таковым.

Михаил Викторович и есть тот человек, которому хочется  
подражать, на кого нужно равняться!